



東東幼兒園每日作息表

114學年度第二學期大班



	一	二	三	四	五	備註
時間	活動內容					
7:30 ~ 8:20	幼兒入園、環境整理、個別自由探索活動					幼兒一早入園，教師親切地迎接。 幼兒須將他自己的物品放置在置物櫃內、並進行環境整理及自由探索等活動。
8:30 ~ 9:00	大肌肉活動			點心時間 	提供孩子每日至少 30 分鐘的出汗性大肌肉活動 	
9:10 ~ 9:30	點心時間			9:10~ 10:10 全園性活動 	用餐、餐後收拾、環境整理	
9:30 ~ 11:00	學習區探索、 			10:30- 11:00 大肌肉活動	教師與幼兒討論發展學習區任務挑戰，進而提供幼兒在學習中自由探索，最後團討分享學習區的作品、心得與操作狀況 (教師必須紀錄進行過程及幼兒的學習狀況做為教學省思的參考依據)。	
11:00 ~ 11:30	團體討論&分享時間					
11:30-12:00	午餐時間					
12:00-12:30	餐後潔牙、收拾整理、準備寢具					
12:30 ~ 14:00	午睡時間 					
14:00 ~ 14:30	寢具收拾整理、儀容整理					
14:30 ~ 15:00	多元探索課程 (團體活動、分組活動、分享活動)					
15:00 ~ 15:30	點心時間			餐後收拾、環境整理		
15:30 ~ 17:00 16:00 後放學	整理、個別探索活動、放學、快樂賦歸			幼兒整理好自己須帶回家的物品，在教室進行自由探索，等待父母來接回。		
備註：1.活動內容將隨幼兒的生理年齡發展與心理需求做調整。						