



東東幼兒園每日作息表



114 學年度第二學期中班

	一	二	三	四	五	備註
時間	活動內容					
7:30 ~ 8:30	幼兒入園、環境整理					幼兒須將自己的物品放置在置物櫃內、並進行環境整理。
8:30 ~ 9:00	點心時間					餐後收拾、環境整理
9:10 ~ 9:40	大肌肉活動 		9:10-10:10		每日提供30分鐘以上的出汗性大肌肉活動 	
9:40 ~ 10:00	補充水分&服裝整理&更衣		全園性活動			
10:00 ~ 11:00	學習區探索 		10:30-11:00		教師示範本週任務後提供幼兒在學習區自由探索、挑戰(教師做觀察以及引導)。	
11:00 ~ 11:30	團討&分享 時間					團討當日臨時狀況&孩子學習區分享
11:30-12:00	午餐時間 					
12:00-12:30	餐後潔牙、收拾整理、準備寢具					
12:30 ~ 14:00	午睡時間					夢鄉 
14:00 ~ 14:30	寢具收拾整理、儀容整理					
14:30 ~ 15:00	故事時間					說故事、認唸唐詩
15:00 ~ 15:30	點心時間					餐後收拾、環境整理 
15:30 ~ 17:00 (16:00 後放學)	整理、個別探索活動、放學、快樂賦歸					幼兒整理好須帶回家的物品，在教室進行自由探索，等待父母來接回。
備註：1.活動內容將隨幼兒的生理年齡發展與心理需求做調整。						

