



東東幼兒園每日作息表



114學年度第二學期小幼班

時間	一	二	三	四	五
7:30~8:30	入園、保育，幼兒物品歸位				
8:30~9:00	點心時間 				
9:10~9:20	轉銜活動 (唱謠、兒歌)				9:10-10:10
9:30~10:00	大肌肉活動 				全園性活動
10:10~10:30	補充水分&服儀整理&更衣				10:30-11:00
10:30~11:10	學習區探索 				大肌肉活動
11:10~11:30	團討分享				
11:30~12:00	午餐時間(學習用餐禮節) 				
12:00-12:30	餐後收拾整理及衛生習慣養成				
12:30~14:20	午睡 				
14:20~14:40	起床後整理工作及生活指導				
14:40~15:00	音樂律動、繪本欣賞 				
15:00~15:30	點心時間				
15:30~17:00 (16:00 起放學)	整理、小團體活動、放學、快樂賦歸				

備註：1.活動內容將隨幼兒的生理年齡發展與心理需求做調整。