



東東幼兒園每日作息表

小幼班



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
時 間	活 動 內 容				
7：30~8：30	入園  保育  自主探索操作 				
8：30~9：00	  點心時間  				
9：10~9：20	  轉銜活動(兒歌、唱謠) 				9：10~10：10 全園性活動
9：30~10：00	  出汗性大肌肉活動  				
10：10~10：30	 補充水分 & 服儀整理 & 更衣 				10：30~11：00 大肌肉活動
10：30~11：10	  學習區探索  				
11：10~11：30	團討分享 				
11：30~12：30	  午餐時間(學習用餐禮節)   餐後收拾整理及衛生習慣養成  				
12：30~14：20	甜蜜夢鄉 				
14：20~14：40	 整理活動(寢具收拾、儀容整理、生活指導) 				
14：40~15：00	 音樂律動、繪本欣賞 				
15：00~15：30	  點心時間 				
15：30~17：00 (16：00起放學)	 整理、小團體活動、放學、快樂賦歸  				
備註：1. 活動內容將隨幼兒的生理年齡發展與心理需求做調整。					