



第十八週 6/1-6/5

	6/1(一)		6/2(二)		6/3(三)		6/4(四)		6/5(五)	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點心	小花捲	麻花捲芝 麻餅	玉米粥	米 玉米	香煎蛋餅	雞蛋 蛋餅皮	清粥小菜	米 菜脯蛋	薯條	馬鈴薯 條
午餐	飯+ 瓜仔肉燥+ 時蔬 2 種+ 胡瓜湯	米 素肉燥 脆瓜 胡瓜 豆皮 冬白菜 油菜	豆芽菜麵+ 味噌 小魚湯	豆芽菜 油麵 雞蛋絲 紅蘿蔔絲 板豆腐 小魚乾 味噌	飯+ 照燒豬肉+ 時蔬 2 種+ 蛋花湯	米 豬肉 洋蔥丁 木瓜絲 地瓜葉 雞蛋	鍋燒意麵	意麵 貢丸 蛤蜊 高麗菜 青江菜 柴魚 小熱狗 肉絲	南瓜米粉 大頭菜湯	米粉 南瓜 絞肉 高麗菜 木耳 青江菜 大頭菜 豬大骨
水果	蘋果		木瓜		香蕉		芭樂		木瓜	
午點心	雞絲麵	雞絲 麵條 大陸妹 雞蛋	什錦 蔬菜湯	高麗菜 香菇 秀珍菇 油菜 豆皮	法國吐司	白吐司 雞蛋	鍋貼	冷凍 熟鍋貼	地瓜 綠豆湯	地瓜 綠豆 糖



第十九週 6/8-6/12

	6/8(一)		6/9(二)		6/10(三)		6/11(四)		6/12(五)	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點心	小饅頭	小饅頭	玉米蛋	玉米粒 雞蛋	鹹粥	米 高麗菜 雞蛋 菜脯	豆漿+油 條	豆漿 油條	蛋花麵線	麵線 雞蛋
午餐	什錦炒麵	油麵 高麗菜 油菜 紅蘿蔔 素肉燥	茄汁蛋炒 飯+貢丸 湯	米 番茄醬 高麗菜 毛豆 紅蘿蔔丁 青豆 玉米粒 雞蛋 貢丸 豬大骨	飯+青菜+ 蘿蔔炒蛋 +花生麵 筋+酸菜 湯	米 油菜 紅蘿蔔 雞蛋 熟花生 麵筋 酸菜	漢堡+ 玉米濃湯	漢堡麵包 雞蛋 烤肉片 火腿片 馬鈴薯 紅蘿蔔 牛奶	飯+ 黃瓜炒菇+ 麻婆豆腐+ 炒時蔬+ 魚皮湯	米 黃瓜 秀珍菇 豆腐 豆瓣醬 高麗菜 魚皮
水果	西瓜		西瓜		西瓜		木瓜		木瓜	
午點心	鬆餅	鬆餅粉 雞蛋	雞蓉玉米 粥	米 雞肉 玉米粒 紅蘿蔔	蔥油餅	冷凍蔥 油餅皮	皮蛋瘦肉 粥	米 皮蛋 豬肉 玉米	三色吐司	吐司



私立東東幼兒園

109 年 6 月份每週餐點表

第二十週 6/15-6/20

	6/15(一)		6/16(二)		6/17(三)		6/18(四)		6/19(五)	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點心	牛奶脆片	牛奶 麥片	黑糖饅頭	黑糖饅頭	果醬吐司	吐司 藍莓醬	清粥小菜	米 脆瓜	小西點+ 豆漿	海苔鹽味 蘇打餅 豆漿
午餐	炒米粉+ 豆薯湯	米粉 高麗菜 雞蛋 紅蘿蔔 蝦米 油菜 木耳 豆薯	火腿蛋炒 飯+魚丸 湯	米 火腿片 雞蛋 青江菜 紅蘿蔔 芹菜 魚丸	咖哩雞肉 飯+排骨 湯	米 咖哩塊 雞肉 綠白 花椰菜 馬鈴薯 大頭菜 排骨	螞蟻上 樹+榨 菜肉絲 湯	冬粉 豬絞肉 木耳 高麗菜 紅蘿蔔 榨菜 豬肉絲	蕃茄滑 蛋燴飯+ 海帶芽 湯	米 番茄 雞蛋 豬肉片 冬白菜 海帶芽
水果	火龍果		蘋果		芭樂		木瓜		小番茄	
午點心	蔬菜丸子	米 番茄 雞蛋 豬肉片 冬白菜 海帶芽	八寶粥	米 紅豆 綠豆 大豆 紫米	麻油麵線	麵線 麻油 雞蛋	麥克雞塊	雞塊	水煮蛋	雞蛋



私立東東幼兒園

109 年 6 月份每週餐點表

第二十一週 6/22-6/26

	6/22(一)		6/23(二)		6/24(三)		6/25(四) 端午節放假		6/26(五) 彈性放假	
	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容	菜名	內容
早點心	五彩球 牛奶	牛奶 五彩麥 片	香煎蘿蔔 糕	蘿蔔糕	銀絲捲	麵粉				
午餐	飯+ 香菇肉燥+ 三色玉米+ 蔬菜+ 海帶湯	米 香菇 絞肉 豌豆 紅蘿蔔 青豆 玉米 菠菜 海帶芽	海鮮烏龍 湯麵	烏龍麵 條 貢丸 魚皮 花片 香菇 大陸妹	飯+ 蔬菜 2 種+ 爆煎香腸+ 冬瓜蛤蜊 湯	米 香腸 油菜 豆芽菜 薑絲 冬瓜 蛤蜊				
水果	芭樂		蘋果		木瓜					
午點心	菇菇羹	秀珍菇 金針菇 香菇 豆皮 紅蘿蔔	廣東粥	米 豬肉絲 蛤蜊 油條	梅甘薯條	地瓜條 梅粉				



私立東東幼兒園

109 年 6 月份每週餐點表

第二十二週 6/29-7/3

	6/29(一)		6/30(二)							
	菜名	內容	菜名	內容						
早點心	蘇打餅 鮮奶	蘇打餅乾 瑞穗鮮奶	餛飩湯	餛飩 小白菜						
午餐	鮮蔬炒飯 香菇蘿蔔 湯	米 油菜 毛豆 豌豆 紅蘿蔔 玉米 香菇 白蘿蔔	豬肉燴飯 魚皮湯	米 豬肉 洋蔥丁 紅蘿蔔 高麗菜 菠菜 魚皮 薑絲						
水果	蘋果		小番茄							
午點心	紅豆薏仁 湯	紅豆 薏仁 砂糖	奶油餐包	奶油餐包						

